

Contacto : Fernanda González nutricionfg@yahoo.com.ar

MESETA CENTRAL DEL CHUBUT: promoción de hábitos saludables para mejorar la calidad de vida de los adolescentes en ámbitos rurales

Autores: GONZÁLEZ, FERNANDA; FERNÁNDEZ, CLAUDIA; GUTIERREZ AZPARREN, LUCIANA; OLLER, CINTHIA

CENTRO ESPECIALIZADO EN SALUD INTEGRAL DE ADOLESCENTES. HOSPITAL ZONAL TRELEW .CHUBUT

PALABRAS CLAVE: Adolescentes, Promoción, Hábitos Saludables, Prevención, Ámbitos Rurales, Salud Sexual./ Adolescent, Promotion, Healthy Habits, Prevention, Rural, Sexual health.

INTRODUCCION

Actividad de Consolidación de Referentes Locales en la Promoción de pautas de vida saludables y la Prevención de conductas de riesgo.

Fueron realizadas en las localidades de la meseta central del Chubut: CUSHAMEN y LAGUNITA SALADA 2010, TELSEN y SEPAUCAL 2011, GAN GAN y Paraje CHACAY OESTE 2012.

Se trabajó en el desarrollo socio sanitario, realizando actividades de PROMOCIÓN de la SALUD desde un abordaje integral que permitiera alcanzar estilos de vida saludables en los adolescentes, rescatando aspectos positivos del entramado social y promoviendo conductas responsables, solidarias y sostenidas.

OBJETIVOS

Capacitar a referentes de la comunidad en la promoción de hábitos saludables y fortalecer el abordaje de situaciones socio sanitarias emergentes desde un enfoque integral.

Capacitar y facilitar herramientas en los procesos de socialización y desarrollo de niños y adolescentes.

Capacitar en Salud Sexual Integral de acuerdo a la Ley Nac. 26150.

POBLACIÓN

Personal de escuelas, clubes, hospitales, dependencias oficiales u organizaciones civiles.

METODOLOGIA

Se desarrollaron talleres en un esquema intensivo de 8 encuentros de 3 horas cada uno durante 2 meses y 2 encuentros anuales de 3 horas de duración cada uno.

CONCLUSIONES

Fueron capacitados 68 personas en forma directa. Con una proyección de alcance a más de 500 jóvenes de las distintas localidades.

Para la primera etapa se contó con el apoyo del Ministerio de la Familia y Promoción Social y la Empresa Pan American Silver, que solventaron los gastos de alojamiento, alimentación y traslado. Por falta de recursos no se realizaron las localidades de GASTRE y LAGUNITA SALADA en la segunda etapa del 2012.

La experiencia demuestra la necesidad de la continuidad de éstos espacios de capacitación en las comunidades rurales del interior de la Meseta del Chubut, dado la intensa rotación del personal de las escuelas y organizaciones de dichas localidades y las grandes dificultades para el acceso a su formación de éstas temáticas.